

Согласовано

Заместитель директора

 С.А. Тесакова

«28» 08 2025 года

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
для обучающихся 10 класса по учебному предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»
на 2025-2026 учебный год.

Преподаватель-организатор ОБЗР:
Демин А.Ю.

Поурочное планирование 10 класса
34 часа в год, 1 час в неделю

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата изучения	Корректировка	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	2	3	4	5	6
1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1	04.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
2	Государственная и общественная безопасность	1	11.09		
3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	18.09		
4	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1	25.09		
5	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1	02.10		
6	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1	09.10		
7	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	1	16.10		
8	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	1	23.10		

1	2	3	4	5	6
9	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)	1	06.11		
10	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1	13.11		
11	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1	20.11		
12	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1	27.11		
13	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1	04.12		
14	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	11.12		
15	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	18.12		
16	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	1	25.12		
17	Современные представления о культуре безопасности	1	15.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	1	22.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222

1	2	3	4	5	6
19	Источники опасности в быту	1	29.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20	Профилактика и первая помощь при отравлениях	1	05.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	1	12.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Пожарная безопасность в быту	1	19.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
23	Безопасное поведение в местах общего пользования	1	26.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Безопасное поведение в местах общего пользования	1	05.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
25	Безопасность дорожного движения	1	12.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Безопасность дорожного движения	1	19.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1	02.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	09.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	16.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
30	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	1	23.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c

1	2	3	4	5	6
31	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1	30.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1	07.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	14.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	21.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5

По учебному плану на изучения материала предусматривается 34 часа.

По календарно-тематическому планированию в 10 классе получается 34 часа.