

Согласовано
Заместитель директора
 С.А. Тесакова
«22» 08 2025 года

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
для обучающихся 11 класса по учебному предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»
на 2025-2026 учебный год.

Преподаватель-организатор ОБЗР:
Демин А.Ю.

Поурочное планирование 11 класса
34 часа в год, 1 час в неделю

| № урока | Тема урока | Кол-во часов | Дата изучения | Корректировка | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|---------|---|--------------|---------------|---------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Безопасность в природной среде | 1 | 03.09 | | |
| 2 | Выживание в автономных условиях | 1 | 10.09 | | |
| 3 | Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары | 1 | 17.09 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356 |
| 4 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады | 1 | 24.09 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5 |
| 5 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины | 1 | 01.10 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd |
| 6 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара | 1 | 08.10 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814 |
| 7 | Экологическая грамотность и разумное природопользование | 1 | 15.10 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f |
| 8 | Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни | 1 | 22.10 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|---|---|-------|---|---|
| 9 | Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями | 1 | 05.11 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17 |
| 10 | Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями | 1 | 12.11 | | |
| 11 | Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья | 1 | 19.11 | | |
| 12 | Психическое здоровье и психологическое благополучие | 1 | 26.11 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176 |
| 13 | Первая помощь пострадавшему | 1 | 03.12 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d |
| 14 | Первая помощь пострадавшему | 1 | 10.12 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d |
| 15 | Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе | 1 | 17.12 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2 |
| 16 | Конфликты и способы их разрешения | 1 | 24.12 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e |
| 17 | Конфликты и способы их разрешения | 1 | 14.01 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e |
| 18 | Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия | 1 | 21.01 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6 |
| 19 | Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия | 1 | 28.01 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|--|---|-------|---|---|
| 20 | Психологические механизмы воздействия на большие группы людей | 1 | 04.02 | | |
| 21 | Психологические механизмы воздействия на большие группы людей | 1 | 11.02 | | |
| 22 | Безопасность в цифровой среде | 1 | 18.02 | | |
| 23 | Опасности, связанные с использованием программного обеспечения | 1 | 25.02 | | |
| 24 | Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде | 1 | 04.03 | | |
| 25 | Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде | 1 | 11.03 | | |
| 26 | Достоверность информации в цифровой среде | 1 | 18.03 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b |
| 27 | Достоверность информации в цифровой среде | 1 | 01.04 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b |
| 28 | Защита прав в цифровом пространстве | 1 | 08.04 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1 |
| 29 | Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества | 1 | 15.04 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000 |
| 30 | Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества | 1 | 22.04 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000 |
| 31 | Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта | 1 | 29.04 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|--|---|-------|---|---|
| 32 | Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта | 1 | 06.05 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc |
| 33 | Противодействие экстремизму и терроризму | 1 | 13.05 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00 |
| 34 | Противодействие экстремизму и терроризму | 1 | 20.05 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00 |

По учебному плану на изучения материала предусматривается 34 часа.

По календарно-тематическому планированию в 11 классе получается 34 часа.