

Согласовано
Заместитель директора
 С.А. Тесакова
«21» 08 2025 года

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
для обучающихся 9-х классов по учебному предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»
на 2025-2026 учебный год.

Преподаватель-организатор ОБЗР:
Демин А.Ю.

Поурочное планирование 9-х классов
34 часа в год, 1 час в неделю

№ урока	Тема урока	Кол- во часов	Дата изучения			Корректи- ровка	Электронные цифровые образовательные ресурсы
			9 А	9 Б	9 В		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Правила безопасного поведения в природной среде	1	02.09	02.09	04.09		
2	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	09.09	09.09	11.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4
3	Пожарная безопасность в природной среде	1	16.09	16.09	18.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0efe
4	Безопасное поведение в горах	1	23.09	23.09	25.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0
5	Безопасное поведение на водоёмах	1	30.09	30.09	02.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4
6	Безопасные действия при наводнении, цунами	1	07.10	07.10	09.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb209c
7	Безопасные действия при урагане, смерче, грозе	1	14.10	14.10	16.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb222c
8	Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана	1	21.10	21.10	23.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb23a8
9	Экология и её значение для устойчивого развития общества	1	11.11	11.11	06.11		

1	2	3	4	5	6	7	8
10	Общие представления о здоровье	1	18.11	18.11	13.11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb279a
11	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	1	25.11	25.11	20.11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e
12	Профилактика неинфекционных заболеваний	1	02.12	02.12	27.11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2d94
13	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	09.12	09.12	04.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3078
14	Первая помощь при неотложных состояниях	1	16.12	16.12	11.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb350a https://m.edsoo.ru/f5eb367c
15	Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций	1	23.12	23.12	18.12		
16	Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций	1	30.12	30.12	25.12		
17	Общение – основа социального взаимодействия	1	13.01	13.01	15.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8
18	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	1	20.01	20.01	22.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb425c
19	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	1	27.01	27.01	29.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb425c
20	Манипуляция и способы противостоять ей	1	03.02	03.02	05.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb40ea
21	Манипуляция и способы противостоять ей	1	10.02	10.02	12.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb40ea

1	2	3	4	5	6	7	8
22	Современные увлечения. Их возможности и риски	1	17.02	17.02	19.02		
23	Цифровая среда - ее возможности и риски	1	24.02	24.02	26.02		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4568
24	Вредоносные программы и приложения, способы защиты от них	1	03.03	03.03	05.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
25	Опасный и запрещенный контент: способы распознавания и защиты	1	10.03	10.03	12.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
26	Деструктивные течения в интернете, их признаки, опасности	1	17.03	17.03	19.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4842
27	Правила безопасного поведения в цифровой среде	1	07.04	07.04	02.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
28	Сущность понятий "терроризм" и "экстремизм"	1	14.04	14.04	09.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
29	Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму	1	21.04	21.04	16.04		
30	Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму	1	28.04	28.04	23.04		
31	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, меры защиты	1	05.05	05.05	30.04		
32	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, меры защиты	1	12.05	12.05	07.05		
33	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	19.05	19.05	14.05		

1	2	3	4	5	6	7	8
34	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	26.05	26.05	21.05		

По учебному плану на изучения материала предусматривается 34 часа.

По календарно-тематическому планированию в 9А, 9Б и 9В классах получается по 34 часа.